

Liebeskummer-Checkliste

Mit großer Wahrscheinlichkeit finden Sie in mindestens einem dieser unten aufgelisteten Punkte auch Ihre gegenwärtige Situation beschrieben:

- Verliebt, aber Sie wissen nicht, wie Sie es ihm/ihr sagen sollen?
- Ihre Liebe wird zurückgewiesen?
- Ihre Gefühle werden nicht (mehr) erwidert?
- Sie wurden belogen und/oder betrogen?
- Sie wurden plötzlich und für Sie unerwartet verlassen?
- Sie sind in Ihrer Partnerschaft nicht mehr glücklich?
- In Ihrer Partnerschaft sind immer wieder dieselben Konfliktbereiche Anlass für Auseinandersetzungen und Streit?
- Das Feuer der Liebe und Leidenschaft ihrer Partnerschaft droht unter der Asche des Alltags, der Gewohnheit und Selbstverständlichkeiten zu ersticken?
- Ihre Partnerschaft ist in einer aktuellen Krise?
- Sie haben sich getrennt und bereuen diesen Schritt?
- Sie wollen zurück zu ihr/ihm?
- Geht Ihnen der/die Ex-Partner/in nicht aus dem Kopf?
- Es ist/war die große Liebe - gibt es noch eine Chance und lohnt es sich zu kämpfen?
- Sie wollen ihn/sie endlich loslassen können?
- Sie wollen verstehen, wie es zu der Trennung kommen konnte?
- Sie wollen endlich abschließen mit der alten Beziehung?
- Sie wollen wieder offen werden für eine neue Beziehung?

Dann sollten Sie Kontakt mit der Berliner Liebeskummer- und Paarkrisen-Ambulanz aufnehmen und sich in dieser schwierigen Situation professionelle Hilfe holen.